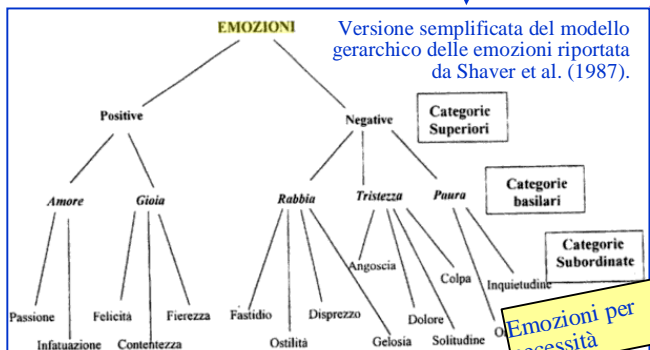
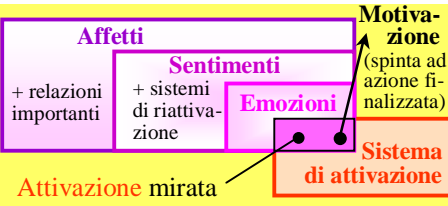


Le emozioni per scelta (vers. Integrale)

(1) da http://profs.sci.univr.it/~cristanm/teaching/cium_files/lezione1/L1_Intro.pdf
 (2) da <http://www.ilnuovomondo.it/pgmedallopatca.htm>
 (3) da <http://biologia.forumcommunity.net/?t=9509629>

A quali **emozioni** si sono interessati fino a ora gli psicologi?
 - Molti si sono interessati alle **emozioni primarie** (emozioni semplici universali, spontanee e quindi *innate* che mescolate danno le emozioni composte o secondarie): 5 per alcuni (1 *positiva*-piacevole e 4 *negative*-spiacevoli), 7 per altri.



L'emozione è un vissuto noto per esperienza diretta, ma una definizione condivisa di emozione non c'è. Per molti **le emozioni**

- 1) Non durano più di qualche secondo
- 2) Sono molto simili in individui della stessa specie
- 3) possono essere inibite, modulate o simulate in presenza di specifici condizionamenti sociali

Le fobie più diffuse elencate su nienteansia.it Per Kessler et al., 1994; Magee et al., 1996 ci sono **fobie specifiche** nel 7% degli uomini e nel **16%** delle donne; **fobie sociali** nell'11% degli uomini e nel **15%** delle donne.
Acufobia: intensa ed incontrollata **paura del buio**. **Acrofobia:** paura dell'altezza e dei luoghi alti. **Agorafobia:** paura degli spazi aperti o dei luoghi affollati. **Ailurofobia:** **paura dei gatti**. **Anginofobia:** paura di soffocare. **Antropofobia:** paura della gente e dei contatti sociali. **Aviofobia:** paura di volare in aereo. **Brontofobia:** paura dei tuoni. **Cinofobia:** paura dei cani. **Criofobia:** paura del freddo, del ghiaccio. **Demofobia:** paura della folla. **Dismorfobia:** preoccupazione ossessiva per un difetto, vero o presunto, nel proprio corpo. **Ecofobia:** paura di rimanere in casa da soli. **Emetofobia:** paura di vomitare o di vedere altri farlo. Produce spesso restrizioni alimentari. **Entomofobia:** paura degli insetti. **Equinofobia:** paura dei cavalli. **Eritrofobia:** paura di arrossire in pubblico. **Gerontofobia:** intensa ed incontrollata paura di invecchiare. **Glossofobia:** paura di parlare in pubblico. **Idrofobia:** intensa ed incontrollata paura dell'acqua. Può manifestarsi sotto forma di ripugnanza verso i liquidi in generale in soggetti affetti dalla rabbia. **Misofobia:** paura di rimanere "contaminati" da corpi estranei o da altri esseri umani. **Monofobia:** paura della solitudine. **Musofobia:** intensa ed incontrollata paura dei topi. **Ofidofobia:** paura dei serpenti. **Omofobia:** paura delle persone omosessuali, di diventare omosessuale o di esserci considerato **Patofobia:** intensa ed incontrollata paura delle malattie, di ammalarsi. **Rupofobia:** paura dello sporco e di ciò che non è igienico. **Sessuofobia:** intensa ed incontrollata paura dei contatti sessuali e di tutto ciò che comportano. **Sociofobia:** paura dei rapporti sociali. **Tafofobia:** intensa ed incontrollata paura di essere sepolto vivo. **Tanatofobia:** paura ossessiva della morte. **Tomofobia:** paura dei tagli, delle operazioni chirurgiche. **Toxofobia:** paura di essere avvelenati. **Xenofobia:** intensa ed incontrollata paura di ciò che è estraneo, inteso come persona o cultura. **Zoofobia:** paura degli animali in genere. **Eufobia:** paura di **sentire buone notizie**

Altri si sono interessati alle paure irrazionali, incontrollabili, persistenti (fobie) di adulti/bambini

sono fatta così, non è mica una mia scelta!

Individui, relazioni e cultura

Un ponte tra etologia e scienze sociali

DSM-IV

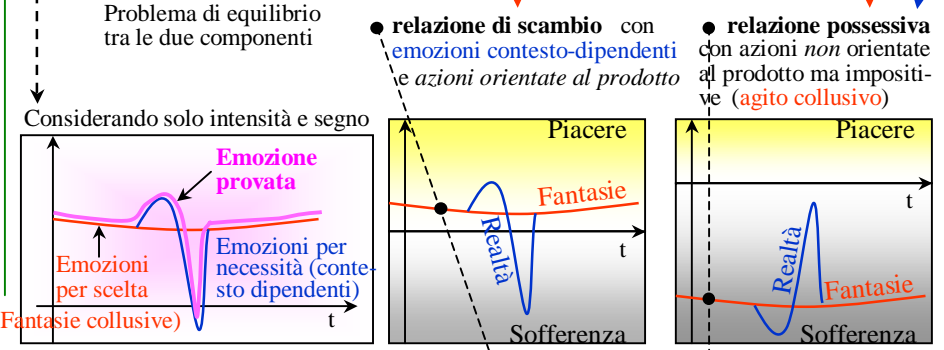
Molte altre paure...

Bowlby

Emozioni per necessità

1) Le emozioni sono risposte agli stimoli dell'ambiente (presente adesso o interiorizzato)

2) "si possono considerare le emozioni quale elaborazione della simbolizzazione emozionale degli eventi..."



Le neoemozioni sono le emozioni per scelta? **No!** Le emozioni per scelta in una relazione di scambio le chiamiamo ancora **emozioni**

"Le emozioni [usate per simbolizzare gli eventi] si propongono come le componenti principali della relazione umana con il contesto; servono per costruire la relazione, per dare alla relazione stessa un senso e uno scopo"

Non ci sono **persone che hanno** la fobia dei gatti, ma... persone che hanno ottenuto **relazioni basate sulla fobia dei gatti** (relazioni possesive dove il fobico può pretendere tutto e gli altri dovranno accontentarlo perché "lui è fatto così")

La clinica basata sull'analisi della domanda **guarda che relazione il cliente propone allo psicologo**. Se è basata sulle pretese, propone al cliente di cercare insieme le opportunità di sviluppo (**creare committenza**) invece di riparare la crisi della relazione possessiva che lo ha portato lì confermando le sue neoemozioni

Ho la fobia dei gatti

No, tu vuoi una relazione basata sulla fobia dei gatti

Se pretende di avere con lo psicologo una relazione possessiva basata su neoemozioni

Frattura causata da un "evento critico"

Sì, grazie!

Opportunità di sviluppo