

1	2	3	4	5	6	7	8	0																			
Conservazione	Rinuncia al fare	Cambiamento	Rinuncia al mondo	al fare	al mondo	al fare	al mondo	al fare																			
<p><b>BLU NOTTE:</b> incubazione nel sonno orientata al miglioramento delle relazioni esistenti e al mantenimento dello stato normale.</p> <p>Faccio questo poi a letto in pace con tutti</p> <p>+ + x x = - - -</p> <p><b>Desidera relazioni anche poco profonde ma dolci con tenerezza, verità, fiducia, amore, dedizione, resa agli altri, devozione, rispetto del passato.</b></p>	<p><b>VERDE COME LE FOGLIE:</b> incubazione carente per scelta esibita o nascosta. Determinato a continuare a fare ciò che fa o che non fa.</p> <p>Questo è bene e insisto a farlo con tenacia</p> <p>+ + x x = - - -</p> <p><b>Desidera sentirsi superiore agli altri e affermarsi per il gusto di affermarsi, per la soddisfazione di avere potere su altre persone</b></p>	<p><b>ROSSO SANGUE:</b> stato nascente, fase rivoluzionaria.</p> <p>Orientamento al piacere con cambiamento reale</p> <p>+ + x x = - - -</p> <p><b>Desidera il piacere di costruire qualcosa di nuovo e di migliore.</b> Orientamento al successo e al cambiamento. Potere x competenza.</p>	<p><b>COLORE DEL SOLE:</b> Stato nascente di prova (testa un'incubazione per un attimo e poi scompare)</p> <p>Orientamento al piacere con cambiamento sognato</p> <p>+ + x x = - - -</p> <p><b>Massimizzare il piacere,</b> allegria forte e brillante ma instabile. Sogno realizzato ma per un attimo. Distensione. Seduce con la sua allegria e leggerezza, senza imposizioni</p>	<p><b>COLORE DEL SOGNO REALIZZATO (SINTESI PERFETTA DI BLU E ROSSO):</b> Stato nascente, fase di adattamento.</p> <p>+ + x x = - - -</p> <p><b>Desidera piacere affascinando gli altri ed essere affascinato da loro,</b> ma di norma questa fusione perfetta è un sogno a cui è meglio non credere.</p>	<p><b>ROSSO SENZA ROSSO</b> Desidera soddisfare i bisogni del corpo, piccoli piaceri con rinuncia ai grandi (negatività sostenuta da pseudo-positività)</p> <p>+ + x x = - - -</p> <p>Interessato a soddisfare i bisogni del corpo come se non ci fosse altro e/o a darsi piccole soddisfazioni come se non ci fosse nulla di più a cui aspirare. La testa, la creatività e gli ideali non sono per lui.</p>	<p><b>ASSENZA DI OGNI COLORE:</b> assenza di ogni speranza, rinuncia a ogni iniziativa.</p> <p>+ + x x = - - -</p> <p><b>Desidera di non rinunciare a niente,</b> di avere il controllo delle proprie azioni o decisioni</p>	<p><b>COLORE SOMMA DI TUTTI I COLORI:</b> Incubazione eccessiva (sognare non per risolvere i problemi ma per non essere coinvolto)</p> <p>Cosa fare non fare</p> <p>+ + x x = - - -</p> <p>Non è un territorio ma un confine/muro che separa due tendenze opposte. Normalmente rifiutato per gestire l'esistente o per costruire il nuovo</p>	<p><b>Desiderare di tornare a dormire appena svegli:</b> molto stanchi, esagerato bisogno di pace-rilassamento. Si desidera un ambiente calmo, ordinato, senza fastidi, a evoluzione dolce con rapporti tranquilli e non conflittuali. Si da e si chiede fiducia.</p> <p><b>Desiderare di tornare a dormire appena svegli:</b> molto stanchi, esagerato bisogno di pace-rilassamento. Si desidera un ambiente calmo, ordinato, senza fastidi, a evoluzione dolce con rapporti tranquilli e non conflittuali. Si da e si chiede fiducia.</p>	<p><b>Dovete adeguarvi a me perché io sono migliore di voi.</b> Determinazione a comandare (colore del dirigente) perché più ricco, forte, intelligente e tutti dovrebbero inchinarsi. Orgoglioso, possessivo, controllato e controllante, vuole impressionare.</p> <p><b>Desiderare di tornare a dormire appena svegli:</b> molto stanchi, esagerato bisogno di pace-rilassamento. Si desidera un ambiente calmo, ordinato, senza fastidi, a evoluzione dolce con rapporti tranquilli e non conflittuali. Si da e si chiede fiducia.</p>	<p>Come sopra ma <b>ma solo all'interno di limiti stabiliti</b> ed accettati</p> <p><b>Desiderare il piacere e il nuovo è considerato pericoloso e inibito.</b> Per ora.</p>	<p>Ha qualche conflitto, desidera rilassarsi, spera in una maggiore felicità e la aspetta tanto da intravederla spesso a portata di mano. Guarda sempre al futuro, si spinge in avanti, verso il nuovo/moderno, rischiando di apparire superficiale e ambizioso.</p> <p><b>Rifiuto anche solo di provare a star bene perché ogni speranza è andata delusa e si sente vuoto, isolato, tagliato fuori da tutto. Anche sperare è inopportuno, da superficiali. Sono irritabile e sospettoso sui fini altrui. Mi voglio proteggere da nuove delusioni</b></p>	<p>S'aspetta che i desideri si realizzino da soli, senza chiedere nulla. Preferito da preadolescenti e donne incinte, chiede un trattamento molto comprensivo/gentile/tenero. Vuole essere approvato x il suo fascino/charme, per le sue maniere deliziose e i suoi modi convincenti. Vuole incantare. È sensibile e ben disposto, ma non vuole eccessive responsabilità</p> <p><b>Si sente incapace di abbandonarsi alle relazioni, senza sapere che responsabilità comporteranno e le evita. Il bisogno di identificazione si sposta agli oggetti: gusto estetico, capacità critiche, conoscenze specialistiche.</b></p>	<p>Crescente bisogno di benessere/soddisfazione fisica a causa di una fonte di disagio (malattia, conflitto, inadeguatezza). Infelice, disadattato, non integrato, instabile, profugo senza un posto sicuro e solo. Non vede alcuna possibilità nel suo domani</p> <p><b>Rifiuto lo star bene, considera la soddisfazione dei sensi una debolezza da superare. Non vuol dipendere dal suo corpo, né da altri. Non è gregario ma vuol distinguersi come individualista</b></p>	<p>Rinuncia a tutto come protesta testarda contro una situazione in cui nulla va come dovrebbe. Rivolta contro il fato con possibilità che agisca precipitosamente e scioccamente.</p> <p>Rinuncia a tutto se può avere ciò che è in 1° (e in 2° se il NERO è in 3°)</p>	<p><b>O questo o sto da solo</b></p> <p><b>Parte Sx compensatoria ed esagerata (pseudo+), prendere o lasciare e parte Dx che rifiuta e da cui si vuole isolare.</b> Es. sotto: vuole espandersi, ma per proteggersi da ciò che nega e rifiuta a Sx</p>	<p>Nulla di ciò che faccio mi soddisfa</p> <p><b>Rifiutare i gruppi di cui si fa parte, trovarli noiosi, ripetitivi, scoraggianti, opprimenti, relazioni da cui fuggire.</b></p>	<p>Rifiutare di sentirsi superiore a qualunque difficoltà per avere potere e non fare nulla in quanto incapace, inferiore a tutti e/o offeso dal non essere stato considerato capace.</p> <p><b>Io ho tanto bisogno di liberarmi dall'ansia ma non posso fare nulla, quindi tu devi fare per me.</b></p>	<p>Desiderare il piacere è <b>considerato una vera e propria minaccia.</b> È sconvolto, senza forze davanti a problemi insolubili, perso in un ambiente pericoloso e incontrollabile.</p> <p><b>L'accumulo di frustrazioni sta per fargli venire un colpo ed è consigliabile prendersi una vacanza.</b></p>	<p>Delusione compensata con attaccamenti familistici. Aggrapparsi a ciò che è familiare, con un attaccamento masochistico, per evitare altre delusioni.</p> <p><b>Delusione compensata con la ricerca di esperienze eccessive. Ricerca di esperienze intense (ad es. eccessi sessuali) per sfuggire al senso di delusione e di isolamento.</b></p>	<p>Compensa l'ansia prodotta dalle relazioni evitate con l'apparente disponibilità ad accordarsi con tutti</p> <p><b>Pretende apprezzamento, vicinanza e stima eccessive per non lamentarsi di quanto sta male.</b></p>	<p>Es. 1 - S'aspetta la soddisfazione di desideri esagerati x compensare tutto ciò che non va</p> <p>Es. 2 - S'aspetta assoluta tranquillità per riequilibrare un'armonia distorta e una irrequietezza emotiva</p>	<p>Se è in un gruppo l'altro colore è un desiderio non ammesso/conscio</p> <p><b>Rifiuto del non coinvolgimento = vuole prendere parte a tutto ciò che si sta svolgendo intorno a lui e sente l'assoluto diritto di farlo, potendo risultare noioso e invadente. L'ansia di non perdere nulla gli vieta il riposo. Questo fare tutto, però, comunica che nulla gli interessa davvero</b></p>	<p>Rifiuto del gruppo orgoglioso e cronico, tipico dei giovani che vogliono rompere coi genitori.</p> <p><b>Rifiuto del gruppo manifestato con un desiderio di stimoli forti/esagerati cercati nel sesso (sindrome del Don Giovanni) o in altre attività emozionanti perché rischiose (guidare auto da corsa, alpinismo, caccia grossa)</b></p>	<p>Sta minacciando uno scoppio d'ira incontrollabile se non si aderisce alle sue richieste di fare per lui perché lui non è in grado di fare nulla.</p> <p><b>Sta cercando una via d'uscita provando alcune possibilità ma tale tentativo è più dettato dalla disperazione che dalla speranza che riesca.</b></p>	<p>Offre amore o collaborazioni impegnative a molti (apparendo come molto libero e disinibito) ma per non darlo a nessuno senza ammetterlo a se stesso che non si fida di nessuno, cosa che gli procura ansia</p> <p><b>Si butta nell'azione in modo eccessivo per compensare una mancata stima delle sue qualità personali che gli procura ansia</b></p>	<p>Es. 3 - Attende un'azione o evento improvviso, meglio se catastrofico, x porre fine ai propri problemi</p> <p>Es. 4 - Cerca un coinvolgimento totale per superare l'intolleranza</p>	<p>Si sente privato di qualcosa a causa di un conflitto dolorosissimo e corre il rischio di pretendere troppo come risarcimento</p>